

## Schwimmkurse im Naturbad Vörden



Wassergewöhnung (Kurs A)	Dienstags 13:00-13:45
Wassergewöhnung (Kurs B)	Dienstags 14:00-14:45
Seepferdchen	Dienstags 15:00-15:45
Fortgeschrittene (Bronze/Silber)	Dienstags 16:00-16:45

**Detaillierte Informationen zu den Voraussetzungen und Zielen von jedem Kurs sind in der jeweiligen Kursbeschreibung zu finden.**

**Treffpunkt:**

Vor den Rutschen

**Anmeldung:**

Ihr möchtet euer Kind für einen der Kurse anmelden? Dann meldet euch unter:  
015150554786

**Kosten:**

Wir möchten jedem Kind die Möglichkeit bieten, schwimmen zu lernen.

Die Teilnahme an einem Kurs kostet **60€ pro Kind**.

Das Kind kann damit bis zum Saisonende an dem Kurs teilnehmen oder solange bis es die Schwimmprüfung des jeweiligen Kurses bestanden hat. :)

**Ort:**

Naturbad – Vörden, Schulstraße 7, 49434 Neuenkirchen-Vörden

Wir freuen uns auf euren Besuch!!!  
Euer Naturbad Vörden e.V.

## Wassergewöhnung



In diesem Kurs wird mit Spiel und Spaß gemeinsam das Element Wasser erkundet.

Wir möchten als ersten Schritt zum Seepferdchen in diesem Kurs Kindern bereits im jungen Alter die Möglichkeit geben, sich an das Wasser zu gewöhnen.

Fast jedes zweite Kind im (Grund)Schulalter kann nicht schwimmen. Daher ist die Wassergewöhnung von Beginn an besonders wichtig, da ein Kind, das sich sicher im und am Wasser bewegen kann, einen leichteren Einstieg für das Seepferdchen haben wird.

### An wen richtet sich der Kurs?

An Vorschul- und Grundschulkindern ab 5 Jahren

### Kurs-Zeiten

Dienstag 13:00-13:45 (Kurs A)

Dienstag 14:00-14:45 (Kurs B)

### Voraussetzungen:

- Neugier am Element Wasser

### Ziele:

- Spiel und Spaß im Element Wasser
- Erste Taucherfahrten
- Schweben im Wasser
- Gleiten unter und über Wasser
- Abschluss: Minischwimmabzeichen

### Anmeldung:

Ihr Kind möchte mit Spiel und Spaß das Element Wasser kennenlernen und mit dem Minischwimmabzeichen den ersten Schritt in Richtung Seepferdchen machen? Dann meldet euch unter: 015150554786

Ihr möchtet gemeinsam als gesamte **Kindergartengruppe** das Element Wasser erforschen und das Minischwimmabzeichen erwerben? Dann meldet euch auch gerne bei uns :)

Wir freuen uns auf euren Besuch!!!  
Euer Naturbad Vörden e.V.

## Seepferdchen



Ihr Kind fühlt sich im und am Wasser wohl? Es hat keine Angst vor Wasser im Gesicht oder am Körper und kann sogar schon im Wasser Gleiten und Schweben?

Dann ist unser Seepferdchen-Kurs genau das Richtige!

Hier werden wir gemeinsam sowohl das Brust- als auch das Rückenschwimmen üben. Der Fokus liegt dann auf der Schwimmart, die Ihrem Kind leichter fällt. Auch werden wir weiter an der Wassergewöhnung arbeiten, um Ihrem Kind noch mehr Sicherheit am und im Wasser zu geben.

Wir bieten über die Saison mehrere Termine an, an denen Ihr Kind das Seepferdchen-Abzeichen erwerben kann, wenn alle Anforderungen erfüllt werden.

### **An wen richtet sich der Kurs?**

Kinder die sich bereits im Wasser wohl fühlen und die Voraussetzungen erfüllen oder sogar das Minischwimmabzeichen besitzen.

### **Kurs- Zeiten**

Dienstag 15:00-15:45

### **Voraussetzungen:**

- Gesicht ins Wasser legen
- unter Wasser ausatmen
- Schweben (wie ein Seestern)
- Gleiten

### **Ziele:**

- Schwimmbewegungen erlernen
- ins Wasser springen
- erste Taucherfahrten sammeln
- Abschluss: Seepferdchen-Abzeichen

### **Anmeldung:**

Ihr Kind erfüllt alle Voraussetzungen und hat Lust das Schwimmen zu erlernen? Dann meldet euch unter: 015150554786

Sollte Ihr Kind noch unsicher im Umgang mit dem Element Wasser sein, schauen Sie gerne bei unseren Wassergewöhnungs-Kursen vorbei.

Wir freuen uns auf euren Besuch!!!  
Euer Naturbad Vörden e.V.

## Fortgeschrittene (Schwimmabzeichen)



### An wen richtet sich der Kurs?

Ihr Kind hat bereits das Seepferdchen oder kann mindestens zwei Bahnen am Stück schwimmen? Es traut sich vom Beckenrand zu springen und nach Gegenständen zu tauchen?

Oder ihr Kind hat schon das Bronzeabzeichen, hat Spaß am Schwimmen und möchte seine Schwimmtechnik noch weiter verbessern und neue Schwimmtechniken dazulernen?

In beiden Fällen ist unser Schwimmabzeichen-Kurs für Fortgeschrittene genau das Richtige!

Wir bieten über die Saison mehrere Termine an, an denen ihr Kind das Bronze- oder Silberabzeichen erwerben kann, wenn alle Anforderungen erfüllt werden.

### Kurs- Zeiten

Dienstag 16:00-16:45

### Voraussetzungen:

- Seepferdchen-Abzeichen
- oder mindestens zwei Bahnen am Stück schwimmen können
- Tauchen und Springen

### Ziel:

- Schwimmtechnik verbessern
- Neue Schwimmtechniken dazulernen
- Abschluss: Bronze- oder Silberabzeichen

### Anmeldung:

Ihr Kind möchte sich auf das nächste Schwimmabzeichen vorbereiten und seine Schwimmfähigkeit und -technik verbessern? Dann meldet euch unter: 015150554786

Wir freuen uns auf euren Besuch!!!  
Euer Naturbad Vörden e.V.

## Informationen für die Eltern



### Dies gilt für alle Schwimmkurse:

1. Bitte erscheint pünktlich zum Kursbeginn, sodass wir den Kurs gemeinsam beginnen können
2. Treffpunkt ist vor den Rutschen
3. Wasser sollte gemieden werden bei: ansteckenden Infekten, offenen Wunden, Hautkrankheiten, Fieber, Durchfall oder Ohrenproblemen

### Packliste:

1. Handtuch
2. Badeanzug / Schwimmhose
3. ggf. Haargummi
4. ggf. warme Wechselkleidung
5. ggf. Neoprenanzug falls vorhanden

Wir freuen uns auf euren Besuch!!!  
Euer Naturbad Vörden e.V.